

Jeugdtrainingsmiddag oktober 2005

Om 1 uur moeten alle jongens en meisjes aanwezig zijn, en om half 2 moesten ze allemaal in de kantine komen, daar werd hen verteld wat ze die middag gingen doen.

Om 2 uur begint de training.

Ze doen van allerlei oefeningen zoals: starten, slalommen, de kom oefenen enz.

Het is alleen jammer dat het regent vandaag.

Aan het einde van de dag staat er een barbecue op het programma (lekker eten dus).

Degene die deze jonges en meisjes traint zijn: Herald, Kees, Martin, Nick en René.

In de kantine is het in het begin nog niet zo druk totdat de eerste pauze komt. Iedereen komt voor warme chocolademelk. En Jeannet en Wilma verzorgen dit.

Na afloop krijgen de jongens en meisjes een presentje.

Het is wel leuk om als zussen van de crossers over de baan te lopen. Daarom hebben wij dit stukje geschreven.

Groetjes Kim, Felicia, Kanoescha en Sharona.

